



Routine visage

Tous les jours

Matin

- ♥ Tonifiant : Hydrolat de camomille
- ♥ Hydratant : Synergie d'huile végétale
- Sérum : Anti poches et cernes

Soir

- ♥ Démaquillant : HV de noyau d'abricot ou HV de coco
- ♥ Nettoyant : Pain lavant doux
- ♥ Tonifiant : Hydrolat de camomille
- ♥ Hydratant : HV de noisette

Touche finale (matin et / ou soir)

En fonction de vos besoins :

- ♥ Appliquer la crème de jour ou de nuit
- ♥ Appliquez le soin contour des yeux

1 fois par semaine

Gommage : Recette naturelle

1 à 2 fois par semaine

Masque : Recette naturelle

Recette masque minute :

Mélangez deux cuillères à soupe d'argile rose avec un peu d'eau minérale et remuez jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène et souple.

Rq : Ne pas utiliser de métal avec l'argile.

Comment nettoyer le pinceau utilisé ?

- ♥ 1 cuillère à café de bicarbonate de soude extra fin
- ♥ 1 grand verre d'eau froide

→ Plonger le pinceau 10mn dans le mélange, puis rincer à l'eau chaude.